

Chaque année, les appels aux dons se multiplient car les stocks sont souvent très bas et, comme tu le sais déjà, **le sang** joue un rôle important dans le bon fonctionnement de notre organisme.

Urgences médicales, interventions chirurgicales... sont des situations qui peuvent nécessiter une transfusion sanguine. Ces dons sont soumis à des contrôles très rigoureux en raison des risques de transmission de maladies infectieuses.



“Quelles sont les conditions pour donner son sang ?”

- Etre en bonne santé
- Avoir minimum 18 ans
- Peser minimum 50 kg
- Ne pas présenter de risque de transmission de maladies infectieuses

“Qui ne peut pas le donner ?”

Selon la législation en vigueur depuis août 2017, la « [Loi portant des dispositions diverses en matière de santé](#) » publiée au moniteur Belge, il existe certaines situations où être donneur est temporairement exclu. Cela ne veut pas dire que tu ne pourras jamais donner ton sang si tu es dans l'une d'entre elles, cela veut simplement dire qu'il faudrait attendre un certain délai pour pouvoir le faire.

Quelques exemples :

- S'être fait tatouer ou percer : 4 mois
- Avoir pris de la drogue, sauf en cas de consommation de drogues douces comme le cannabis : 4 mois

- Etre porteur du VIH, de l'hépatite C, de la syphilis : refus de don
- Etre un homme ayant des rapports sexuels avec un homme : 12 mois (4 mois à partir du 1er juillet 2023)
- Avoir un nouveau partenaire sexuel : 4 mois
- Après un accouchement : 6 mois
- Avoir pris des antibiotiques : 1 semaine
- Avoir eu de la fièvre : 2 semaines
- Avoir été diagnostiqué positif au COVID 19 : 14 jours

Avant de songer à faire un don, consulter la liste de toutes [les contre-indications](#) (vaccins, dentiste, poids, voyages, etc.). Tu peux aussi passer le [mini test en ligne](#) pour être sûr.

“Comment se déroule un don ?”

Après avoir sélectionné un centre de collecte mobile ou un centre de prélèvement fixe [près de chez toi](#), tu peux t'y rendre, muni de ta carte d'identité (/!\ parfois sur [rendez-vous](#)).

Avant chaque don de sang, tu es soumis à un questionnaire médical (état de santé général, antécédents médicaux, médicaments, voyages, etc.) puis à un entretien avec le médecin qui décidera de ton aptitude à être donneur. Puis, on t'invitera à t'installer : détends toi, c'est parti ! La transfusion dure une dizaine de minutes.

Dès que c'est fini, tu es invité à prendre une collation afin que ton organisme puisse reconstituer le volume de sang qui vient d'être prélevé plus rapidement.

Etant un acte bénévole, le don du sang (ainsi que celui de plasma et de plaquettes) n'est pas rémunéré.

“Où va aller mon sang ?”

Une fois le sang prélevé, il subit une série d'analyses pour détecter une éventuelle maladie transmissible par transfusion (hépatite B, hépatite C, SIDA et syphilis) ainsi que la détermination du groupe sanguin, la numération des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes sanguines. Si une anomalie est détectée, la pochette de sang est détruite et tu es prévenu par courrier ou par téléphone. Tu peux même être convoqué par le médecin du Centre de Transfusion en cas de problème plus particulier. Une fois que le sang est validé, il est transféré auprès des hopitaux.

Au bout de deux dons, tu reçois ta carte de donneur chez toi (où ton groupe sanguin sera indiqué). Ces dons répondent à des besoins différents selon celui qui en bénéficiera : accidenté de la route, opéré, leucémique, hémophile ou grand brûlé.

“Est-ce qu'il y a d'autres dons à part celui du sang ?”

Le sang est composé de 45% de cellules (globules rouges, globules blancs et plaquettes) et de 55% de plasma (partie liquide). Il est donc possible de faire un don de [plasma](#) et de [plaquettes](#). Ces dons se font sur rendez-vous, durent entre 1 et 2 heures et ne nécessitent pas de conditions supplémentaires pour être donneur.

En ce qui concerne le don de plaquettes, le médecin vérifiera que ton taux de plaquettes est satisfaisant et que tu n'as pas pris d'anti-inflammatoires auparavant.

Tu peux également faire don de [cellules souches](#) (qui remplace de plus en plus souvent le don de moelle osseuse), qui sont utilisées pour soigner les personnes atteintes d'une leucémie ou d'une maladie du sang.

“Combien de fois par an puis-je faire un don ?”

[Les délais](#) varient en fonction du type de don.

- Don du sang : 2 mois minimum entre 2 dons (max. 4 dons par an)
- Don de plasma : minimum 2 semaines entre 2 dons (max. 15 litres par an, soit 23 dons)
- Don de plaquettes : minimum 2 semaines entre 2 dons (max. 24 dons par an)



Le don de sang



Conditions

- être en bonne santé
- avoir min 18 ans
- peser min 50 kg
- ne pas présenter de risque

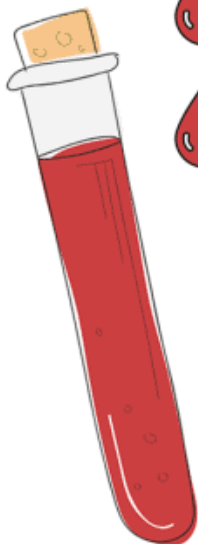
www.donneundesang.be

Comment se déroule le don ?

Rends-toi au centre de collecte avec ta carte d'identité



Tu répondras à un questionnaire et auras un entretien avec le médecin



Combien de fois je peux faire un don ?

Don du sang : 2 mois minimum entre 2 dons (max. 4 fois par an)

Don de plasma : minimum 2 semaines entre 2 dons (max. 15 litres par an)

Don de plaquettes : minimum 2 semaines entre 2 dons (max. 24 fois par an)



INFO J



En savoir plus

Pour toute question sur le don de sang, contactez la Croix-Rouge au [0800/92 245](tel:080092245) (n° gratuit) ou en ligne sur le site : donneurdesang.be

Collectes aux alentours de La Louvière : [collectes de sang et sites de prélèvement](#)

Croix-Rouge - [Guide du donneur](#) (pdf) - [Le don du sang](#) (pdf) - [Le don de plasma et de plaquettes](#) (pdf) - [Le don de cellules souches](#) (pdf) - [Qu'est-ce que le sang](#)